

Supervisie competentie scorelijst EFIT Emotionally Focused Individual Therapy

Dit formulier is bedoeld om te kunnen beoordelen in welke mate een supervisor de belangrijkste competenties en stappen bij het Emotionally Focused Individual Therapy beheerst. De checklist wordt gebruikt om leerpunten te detecteren en gerichte feedback te kunnen geven over nog te verbeteren competenties, en wordt gebruikt voor de beoordeling ten behoeve van het afronden van opleiding tot EFIT Therapeut. Het formulier dient ondertekend te zijn door een door ICEEFT erkende EFIT supervisor.

Algemene experiëntiële therapeutische vaardigheden

Je bent in staat tot:

- Afstemming op je cliënt.
- Een alliantie opbouwen en behouden met cliënt.
- Een veilige haven te bieden voor client door Toegankelijk, Responsief en Betrokken te zijn.
- Hoopvolle hechtingstaal te gebruiken.
- Zicht te houden op je eigen hechtingsreacties en het mogelijke effect daarvan op cliënt.
- Effectief om te gaan met cliënten in al hun diversiteit (aan ervaringen, neurodiversiteit, seksuele oriëntatie en gender) en daarbij oog te houden voor hun sterke kanten en veerkracht.

EFIT Micro Skills

Je bent in staat tot

- De sessie te focussen en je focus te behouden.
- Voldoende conceptueel inzicht in EFIT onder andere blijkend uit een goed overzicht van de drie therapiefasen en de 5 bewegingen van de EFT Tango.
- Begrijpelijk maken van clients reactiviteit en belemmerende copingmechanismen (emoties en gedrag) in het licht van diens hechtingservaringen.
- Reflecteren: je reflecteert de beleving, hechtingsbetekenis, lijfelijke reacties en emoties van cliënt.
- Evocatieve vragen stellen: gericht op uitbreiden van clients beleving en hechtingsbetekenis daarvan
- Valideren: van emoties, gedrag en copingstrategieën vanuit hechtingsperspectief.
- Intensiveren van emoties door erbij te blijven, emotional handles te herkennen.
- Reframing van emoties en gedrag in termen van hechtingsangsten en – behoeften.
- RISSSSC: Repeat, Images, Specific, Slow, Soft, Simple, Clients words.
- Regisseren emotioneel beladen enactments (Tango move 2,3,4).
- Regisseren van het tempo (PACE) waarin client emotionele risico's neemt.
- Herkennen, valideren en verzachten van exits en blokkades in hechtingstaal.
- Vormgeven van correctieve emotionele ervaringen van gegronde, zelfverzekerde, veilige connectie met zichzelf- een zelf dat kwetsbaarheid kan integreren met balans en krachtige responsiviteit.

EFT Tango Skills

Tango move 1: Verhelderen van EFT interactiepatroon in emotieregulatie en interacties met anderen.

- Therapeut helpt cliënt om diens eigen gedrag en emoties te begrijpen vanuit hechtingsperspectief en verheldert hoe diens oude manieren om zichzelf te beschermen en om te gaan met emoties huidige klachten onbedoeld in stand houden (protection becomes prison).
- Therapeut vraagt EFT interactiepatroon net zolang uit tot clients eigen patroon en de invloed daarvan op de huidige interacties met anderen een doorleefd, samenhangend, logisch geheel vormt voor cliënt.

Tango move 2: Assembleren van emoties zodat primaire emoties voelbaar worden

Therapeut:

- Gaat naar emoties in het hier en nu, niet daar en toen.
- Verheldert trigger, lijfelijke reactie, betekenisverlening, gevoel en actietendens.
- Verdiept en intensiveert emoties middels RISSSSC zodat emoties voelbaar worden in de kamer.
- Brengt cliënt naar kwetsbare emoties, helpt woorden te vinden voor hechtingsangsten.
- Blijft bij hechtingsangsten zodat emoties intensiveren en verdiepen en voelbaar worden in het lijf.
- Helpt hechtingsbehoeften en verlangens doorvoelen.
- Linkt emoties aan IWM: beeld van zichzelf en beeld van de ander.

Tango move 3: Opzetten van een enactment waarin nieuwe interactie plaatsvindt tussen partners

Therapeut:

- Herhaalt de kern van de kwetsbare emoties, hechtingsangst en/of hechtingsbehoeften op dat moment. Zoals ook het stellen van grenzen en beschermen van jonger zelf.
- Helpt client de kwetsbare emoties, hechtingsangst en hechtingsbehoefte aan veiligheid te tonen aan jonger zelf, belangrijke ander of deel van zichzelf op een duidelijke manier.
- Wanneer cliënt niet durft zet therapeut een tussenstap en laat cliënt vertellen wat hem/haar/hen tegenhoudt.
- Zorgt dat het veilig wordt door actief deel te nemen aan de encounter als nodig en imaginaire ideeën aan te dragen zoals een pauzeknop voor een boze ouder.
- Begeleidt de encounter: is emotioneel nabij en reflecteert en herhaalt de hechtingsboodschap en kwetsbare gevoelens.
- Vraagt cliënt hoe het was om dit uit te spreken naar de jongere zelf, de ander of een ander deel van zichzelf.
- De encounter vindt het liefst plaats tussen cliënt en de belangrijke anderen in drama's die hun identiteit en emotieregulatie hebben gevormd of met niet toegeëigende of gefragmenteerde delen van het zelf.

Tango move 4: Enactment doorwerken, laten ervaren hoe het nu voelt als volwassen zelf

Therapeut:

- Helpt jonger zelf, deel van het zelf of huidige zelf om de nieuwe boodschap te ontvangen, te begrijpen en te doorvoelen.

Tango move 5: Processamenvatting en validatie

Therapeut:

- Herhaalt de stappen die ment gezet heeft in de sessie, waarbij je focust op de nieuwe boodschap en beleving.
- Valideert clients moed en wens om te werken aan het doorbreken van belemmerende patronen.

Supervisie kan nog niet worden afgetekend indien een van de volgende zichtbaar is:

1. Er in de sessie alleen gesproken wordt over emotie op een ondoorvoelde cognitieve manier.
2. Je houding in de sessie voornamelijk bestaat uit lesgeven, coaching of adviseren.
3. Je geneigd bent tot uitleg geven over emoties in plaats van ervaringsgerichte therapie waarbij emoties in het lijf voelbaar worden gemaakt in de sessie.
4. Je geen RISSSSC gebruikt.
5. Je onvoldoende afstemt op cliënt.
6. Emoties onvoldoende worden geassembleerd en verdiept in de sessie.
7. Je de bewegingen van de EFT-Tango niet uitvoert.

Hierbij verklaar ik dat bovengenoemde supervisant de belangrijkste competenties en stappen van EFIT voldoende beheerst om te kwalificeren als Gecertificeerd EFIT-therapeut.

Naam supervisant:

Supervisiedata:

Datum:

Naam ICEEFT EFIT supervisor

Handtekening ICEEFT EFIT supervisor