

Supervisie competentie scorelijst EFTC Relatietherapie

Dit formulier is bedoeld om te kunnen beoordelen in welke mate een supervisor de belangrijkste competenties en stappen bij het Emotionally Focused Couples Therapy beheerst. De checklist wordt gebruikt om leerpunten te detecteren en gerichte feedback te kunnen geven over nog te verbeteren competenties, en wordt gebruikt voor de beoordeling ten behoeve van het afronden van opleiding tot EFT Relatietherapeut. Het formulier dient ondertekend te zijn door een door ICEEFT erkende EFT supervisor.

Algemeen

Je bent in staat tot:

- Voldoende conceptueel inzicht in EFT onder andere blijkend uit een goed overzicht van de drie therapiefasen en de 5 bewegingen van de EFT Tango.
- Overzicht over het therapeutisch proces, je weet waar je heen wilt in de sessie.
- Focus vast te houden/terug te vinden in de sessie door blokkades en exits van cliënten te herkennen en te hanteren.
- Effectief om te gaan met cliënten in al hun diversiteit (aan ervaringen, neurodiversiteit, seksuele oriëntatie en gender).

Alliantie

Je bent in staat om:

- Afgestemd en empatisch aan te sluiten bij beide partners.
- Een veilige haven te bieden voor cliënten door Toegankelijk, Responsief en Betrokken te zijn.
- Hoopvolle hechtingstaal te gebruiken.
- Zicht te houden op je eigen hechtingsreacties en het mogelijke effect daarvan op cliënten.

EFT Micro Skills

Je bent in staat tot

- Reflecteren: je reflecteert de beleving, hechtingsbetekenis en emoties van cliënten.
- Evocatieve vragen stellen: gericht op uitbreiden van clients beleving en hechtingsbetekenis daarvan.
- Valideren: van emoties gedrag en copingstrategieën vanuit hechtingsperspectief. Je valideert ene partner zonder de andere partner te invalideren.
- Intensiveren van emoties door erbij te blijven, emotional handles te herkennen.
- Reframing van emoties en gedrag in termen van hechtingsangsten en – behoeften.
- RISSSSC: Repeat, Images, Specific, Slow, Soft, Simple, Clients words.
- Regisseren emotioneel beladen enactments (Tango move 2,3,4).
- Regisseren van het tempo (PACE) waarin cliënten emotionele risico's nemen.
- Herkennen, valideren en verzachten van blokkades in hechtingstaal.

EFT Tango Skills

Tango move 1: Verhelderen van EFT interactiepatroon

- Therapeut helpt beide partners om hun eigen gedrag en emoties te begrijpen vanuit hechtingsbetekenis en verheldert met hen hoe ze hiermee van invloed zijn op de emoties en het gedrag van de ander.
- Therapeut vraagt EFT interactiepatroon net zolang uit tot clients eigen patroon en de invloed daarvan op de ander een doorleefd, samenhangend, logisch geheel vormt voor clienten.

Tango move 2: Assembleren van emoties zodat primaire emoties voelbaar worden

Therapeut:

- Gaat naar emoties in het hier en nu, niet daar en toen.
- Verheldert trigger, lijfelijke reactie, betekenisverlening, gevoel en actietendens.
- Verdiept en intensiveert emoties middels RISSSSC zodat emoties voelbaar worden in de kamer.
- Brengt cliënt naar kwetsbare emoties, helpt woorden te vinden voor hechtingsangsten.
- Blijft bij hechtingsangsten zodat emoties intensiveren en verdiepen en voelbaar worden in het lijf.
- Helpt hechtingsbehoeften en verlangens doorvoelen.
- Linkt emoties aan IWM: beeld van zichzelf en beeld van de ander.

Tango move 3: Opzetten van een enactment waarin nieuwe interactie plaatsvindt tussen partners

Therapeut:

- Herhaalt de kern van de kwetsbare emoties, hechtingsangst en/of hechtingsbehoeften op dat moment.
- Helpt cliënt de kwetsbare emoties en hechtingsangst te tonen aan partner op een zachte en duidelijke manier.
- Wanneer cliënt niet durft zet therapeut een tussenstap en laat cliënt aan partner vertellen wat hem/haar/hen tegenhoudt.
- Begeleidt de enactment: is emotioneel nabij en reflecteert en herhaalt de hechtingsboodschap en kwetsbare gevoelens.
- Vraagt cliënt hoe het was om dit uit te spreken naar de partner.

Tango move 4: Enactment doorwerken, partner laten reageren

Therapeut:

- Helpt partner om de nieuwe boodschap te ontvangen, te begrijpen en te doorvoelen. Volgt de emoties, valideert en vraagt door totdat helder is wat er bij de observerende partner van binnen gebeurt.
- Vraagt bij zachte reactie van observerende partner om rechtstreeks aan uitsprekende partner te vertellen hoe deze nieuwe boodschap binnenkomt en wat hij/zij/hen nu voelt voor de partner.

Tango move 5: Processamenvatting en validatie

Therapeut:

- Herhaalt de stappen die ze gezet hebben in de sessie, waarbij je focust op de nieuwe boodschap en beleving.
- Valideert hun moed en hun wens om te werken aan een fijnere relatie

Supervisie kan nog niet worden afgetekend indien een van de volgende zichtbaar is:

1. Er in de sessie alleen gesproken wordt over emotie op een ondoorvoelde cognitieve manier.
2. Je houding in de sessie voornamelijk bestaat uit lesgeven, coaching of adviseren.
3. Je geneigd bent tot uitleg geven over emoties in plaats van ervaringsgerichte therapie waarbij emoties in het lijf voelbaar worden gemaakt in de sessie.
4. Je geen RISSSSC gebruikt.
5. Je onvoldoende afstemt op beide partners.
6. Emoties onvoldoende worden geassembleerd en verdiept in de sessie.
7. Je de bewegingen van de EFT-Tango niet uitvoert.

Hierbij verklaar ik dat bovengenoemde supervisant de belangrijkste competenties en stappen van EFT relatietherapie voldoende beheerst om te kwalificeren als Gecertificeerd EFT relatietherapeut.

Naam supervisant:

Supervisedata:

Datum:

Naam ICEEFT ETCT supervisor
supervisor

Handtekening ICEEFT EFCT

EFCT Certificering

Videofragmenten

- Selecteer 2 videofragmenten van 20 minuten. ZOOM sessie toegestaan, alleen audio niet.
- Beiden video's mogen van hetzelfde stel zijn
- Beide video's moeten tenminste 3 moves van de EFT-Tango bevatten
- Eén video moet een enactment bevatten (move 2,3,4).

Een succesvolle kandidaat zal de EFT-Tango in de videosegmenten laten zien en zal EFT-microvaardigheden demonstreren, zoals reflectie die de emotionele ervaring van elke cliënt ordent en koppelt aan interactiepatronen en gehechtheidsbetekenissen. Videofragmenten moeten laten zien hoe je emoties kunt benaderen en verwerken binnen de context van een negatief interactiepatroon. Het is belangrijk om te laten zien dat je weet hoe je toegang kunt krijgen tot emotie in het moment, weet hoe je het binnen een patroon kunt organiseren en weet hoe je emotionele ervaring tussen partners kunt gebruiken. De focus ligt op relationeel en op patronen.

Een succesvolle kandidaat zal de EFT-Tango in videosegmenten laten zien, waarbij je de primaire emotie in het hier-en-nu van de sessie samenvoegt en verdiept en op de volgende manieren met de emotie werkt:

1. Bij de emotie blijven en de emotionele ervaring uitbreiden, verdiepen en destilleren, en verankeren in het lichaam.
2. Het bevorderen van het bewustzijn van paren van gehechtheidsangsten en verlangens.
3. Het ondersteunen en helpen van cliënten om deze ervaring te synthetiseren en hen te helpen dit als een duidelijke boodschap aan hun partner over te brengen.
4. Het opzetten en verwerken van enactments tussen partners.
5. Het vormgeven van nieuwe corrigerende emotionele ervaringen van een gegronde expressie van verlangens en behoeften, zoals het opnieuw betrekken van de terugtrekking en het verzachten van de achtervolger, het creëren van een veilige verbinding die kwetsbaarheid kan integreren met balans en bekrachtigde responsiviteit.

Casusbeschrijving, EFT-conceptualisering en Reflecties

Beschrijf:

- De hechtingsgeschiedenis van je cliënten en speculeer over ieders hechtingsstijl.
- De relatiegeschiedenis van het paar vanuit een hechtingsperspectief.
- Wat hen in therapie heeft gebracht.
- De negatieve cyclus van het paar, hoe elke partner met de ander omgaat, inclusief de triggers (signalen) die het patroon doen beginnen, actietendensen en bijbehorende primaire en secundaire emoties van beiden.
- Het verloop van de therapie en belangrijke momenten van verandering, indien van toepassing.
- Je eigen reflecties op je handelen in de sessie. Wat zie je jezelf doen? De videofragmenten hoeven niet perfect te zijn, mist we in je reflecties terugzien dat je inziet wat je anders had kunnen doen op de momenten in de video waar je niet helemaal tevreden over bent.