

Supervisie competentie scorelijst EFT Councillor

Dit formulier is bedoeld om te kunnen beoordelen in welke mate een supervisor de belangrijkste competenties en stappen bij het Emotionally Focused Couples Therapy beheerst. De checklist wordt gebruikt om leerpunten te detecteren en gerichte feedback te kunnen geven over nog te verbeteren competenties, en wordt gebruikt voor de beoordeling ten behoeve van het afronden van opleiding tot EFT Relatietherapeut. Het formulier dient ondertekend te zijn door een door ICEEFT erkende EFT supervisor.

Algemeen

Je bent in staat tot:

- Voldoende conceptueel inzicht in EFT onder andere blijkend uit een goed overzicht van de drie therapiefasen en de 5 bewegingen van de EFT Tango
- Overzicht over het therapeutisch proces, je weet waar je heen wilt in de sessie
- Focus vast te houden/terug te vinden in de sessie door blokkades en exits van cliënten te herkennen en te hanteren
- Effectief om te gaan met cliënten in al hun diversiteit (aan ervaringen, neurodiversiteit, seksuele oriëntatie en gender)

Alliantie

Je bent in staat om:

- Afgestemd en empathisch aan te sluiten bij beide partners
- Een veilige haven te bieden voor cliënten door Toegankelijk, Responsief en Betrokken te zijn
- Hoopvolle hechtingstaal te gebruiken
- Zicht te houden op je eigen hechtingsreacties en het mogelijke effect daarvan op cliënten

EFT Micro Skills

Je bent in staat tot

- Reflecteren: je reflecteert de beleving, hechtingsbetekenis en emoties van cliënten
- Evocatieve vragen stellen: gericht op uitbreiden van cliënten beleving en hechtingsbetekenis daarvan
- Valideren: van emoties gedrag en copingstrategieën vanuit hechtingsperspectief. Je valideert ene partner zonder de andere partner te invalideren
- Intensiveren van emoties door erbij te blijven, emotional handles te herkennen
- Reframing van emoties en gedrag in termen van hechtingsangsten en - behoeften
- RISSSSC: Repeat, Images, Specific, Slow, Soft, Simple, Clients words
- Regisseren emotioneel beladen enactments (Tango move 2,3,4)
- Regisseren van het tempo (PACE) waarin cliënten emotionele risico's nemen
- Herkennen, valideren en verzachten van blokkades in hechtingstaal

EFT Tango Skills

Tango move 1: Verhelderen van EFT interactiepatroon

- Therapeut helpt beide partners om hun eigen gedrag en emoties te begrijpen vanuit hechtingsbetekenis en verheldert met hen hoe ze hiermee van invloed zijn op de emoties en het gedrag van de ander.

O Therapeut vraagt EFT interactiepatroon net zolang uit tot clients eigen patroon en de invloed daarvan op de ander een doorleefd, samenhangend, logisch geheel vormt voor clienten.

Tango move 2: Assembleren van emoties zodat primaire emoties voelbaar worden

Therapeut:

- O Gaat naar emoties in het hier en nu, niet daar en toen.
- O Verheldert trigger, lijfelijke reactie, betekenisverlening, gevoel en actietendens.
- O Verdiept en intensiveert emoties middels RISSSSC zodat emoties voelbaar worden in de kamer.
- O Brengt client naar kwetsbare emoties, helpt woorden te vinden voor hechtingsangsten
- O Blijf bij hechtingsangsten zodat emoties intensiveren en verdiepen en voelbaar worden in het lijf.
- O Helpt hechtingsbehoeften en verlangens doorvoelen
- O Linkt emoties aan IWM: beeld van zichzelf en beeld van de ander

Tango move 3: Opzetten van een enactment waarin nieuwe interactie plaatsvindt tussen partners

Therapeut:

- O Herhaalt de kern van de kwetsbare emoties, hechtingsangst en/of hechtingsbehoeften op dat moment
- O Helpt client de kwetsbare emoties en hechtingsangst te tonen aan partner op een zachte en duidelijke manier.
- O Wanneer cliënt niet durft zet therapeut een tussenstap en laat cliënt aan partner vertellen wat hem/haar/hen tegenhoudt.
- O Begeleidt de enactment: is emotioneel nabij en reflecteert en herhaalt de hechtingsboodschap en kwetsbare gevoelens.
- O Vraagt cliënt hoe het was om dit uit te spreken naar de partner

Tango move 4: Enactment doorwerken, partner laten reageren

Therapeut:

- O Helpt partner om de nieuwe boodschap te ontvangen, te begrijpen en te doorvoelen. Volgt de emoties, valideert en vraagt door totdat helder is wat er bij de observerende partner van binnen gebeurt.
- O Vraagt bij zachte reactie van observerende partner om rechtstreeks aan uitsprekende partner te vertellen hoe deze nieuwe boodschap binnenkomt en wat hij/zij/hen nu voelt voor de partner

Tango move 5: Processamenvatting en validatie

Therapeut:

- O Herhaalt de stappen die ze gezet hebben in de sessie, waarbij je focust op de nieuwe boodschap en beleving
- O Valideert hun moed en hun wens om te werken aan een fijnere relatie

Je supervisie kan nog niet worden afgetekend voor certificering indien een van de volgende zichtbaar is op je videomateriaal:

1. Er in de sessie alleen gesproken wordt over emotie op een niet doorvoelde cognitieve manier.
2. Je houding in de sessie voornamelijk bestaat uit lesgeven, coaching of adviseren.
3. Je geneigd bent tot uitleg geven over emoties in plaats van ervaringsgerichte therapie waarbij emoties in het lijf voelbaar worden gemaakt in de sessie.
4. Je onvoldoende RISSSSC gebruikt waardoor de emoties onvoldoende verdiepen.
5. Je onvoldoende afstemt op beide partners.
6. Emoties onvoldoende worden geassembleerd en verdiept in de sessie.
7. Je bij Tango move 3 en 4 voor de partner spreekt in plaats van rechtstreeks uitspreken in eigen woorden te faciliteren.
8. Je de bewegingen van de EFT Tango niet uitvoert.

Hierbij verklaar ik dat bovengenoemde supervisant de belangrijkste competenties en stappen van EFT relatietherapie voldoende beheerst om te kwalificeren als EFT councillor.

Naam supervisant:

Supervisedata:

Datum

Naam ICEEFT EFT supervisor

Handtekening ICEEFT EFT supervisor